

آموزش‌های بدو بستری:

1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید. در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید

آموزش‌های حین بستری :

آموزش های قبل از عمل:

1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید . و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبت‌های بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو ، درد گوش و تهوع امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

آموزش‌های حین ترخیص

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک
معالج:

در صورت تب ولرز یا خونریزی محل جراحی به پزشک مراجعه نمایید.



عمل جراحی برداشتن لوزه

گردآوری: سمانه نقوی (کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو، ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید گوش، حلق بینی

تدوین: اسفند 1398

بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا

[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت

بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت

- به مدت یک تا دو هفته از سرفه، عطسه و فین کردن پرهیزید عطسه و سرفه با دهان باز باشد و از زورزدن پرهیز کنید.
- به علت بلعیدن خون تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.

رژیم غذایی:

- از مصرف مایعات و آبمیوه ای که ترش، شور و تند یا تحریک کننده باشد خودداری کنید. آب آناناس و آب پرتقال مصرف نکنید
- غذاهای سفت مصرف نکنید و مایعات زیاد مصرف کنید.
- تا 10 روز غذاهای له شده مثل فرنی میل کنید پس از آن غذاهای معمولی میل کنید.

فعالیت:

- در سه روز اول بعد از عمل باید استراحت بیشتری داشته باشید. و مایعات زیاد مصرف کنید.
- ورزش های سنگین تا 6 هفته بعد از عمل ممنوع است

آموزشهای حین ترخیص

مراقبت:

- داروهای تجویزی پزشك را به طور مرتب مصرف نمایید.
- بهتر است تا سه هفته بعد از جراحی به جاهای دور مسافرت نکنید
- اگر دچار خونریزی محل عمل شدید کمی یخ بmkید و یا آب سرد بنوشد سپس دراز بکشید و زیر سرتان چند تا بالش قرار دهید تا سر بالا قرار گیرد. اگر مقدار خونریزی زیاد بود و یا بیش از 5 دقیقه ادامه داشت بیمار را سریعاً به اورژانس بیمارستان برسانید.
- مصرف آسپرین ، ژلوفن و دیکلوفناک تا دو هفته ممنوع است زیرا خطر خونریزی را افزایش میدهد.